

國立清華大學師資培育中心綜合活動領域專案計畫-教學活動設計

領域	綜合活動領域（結合健康與體育領域）		
主題名稱	童軍教育融入綜合活動領域與健康與體育領域		
單元名稱	叢林泰山我和你	教學時間	共兩節 80 分鐘+10 分鐘
設計者	藍隊-申容菱、蔡雅媛、謝子昕、江晏臻、鄭開元、陳珮祺		
適用年級	年級：高年級 人數：20 人		
總綱 核心素養	C2 人際關係與團隊合作—具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。		
領綱 核心素養	<p>【綜合活動】 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。</p> <p>【健康與體育】 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p>		
學習 重點	學習 表現	<p>【綜合活動】 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標</p> <p>【健康與體育】 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。</p>	
	學習 內容	<p>【綜合活動】 Bb-III-1 團體中的角色探索。 Bb-III-2 團隊運作的問題與解決。 Bb-III-3 團隊合作的技巧。</p> <p>【健康與體育】 Ba-III-1 冒險行為的原因與防制策略。 Cb-III-1 運動安全教育、運動精神與運動營養知識。 Cb-III-3 各項運動裝備、設施、場域。 Cd-III-1 戶外休閒運動進階技能。</p>	
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能積極參與活動並與團隊成員合作達成團體目標 2. 能在活動的過程中建立良好的人際關係 3. 能確實跟隨教練的指示並進行操作 		

	<p>4. 能面對挑戰並調適自我內心的恐懼</p> <p>5. 能主動向同儕分享自己的學習與成長</p>
<p>活動步驟 說明</p>	<p>第一節</p> <p>準備活動</p> <p>活動一：解凍遊戲含分組 10 分鐘</p> <p>分組遊戲</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學生用擊掌的方式向周圍的夥伴打招呼，一段時間後，老師喊 3 人一組，找到組員的小組蹲下。 2. 落單的學生上台說 N 個與自己有關的事實。(第一個落單說一個事實，第二個落單說兩個事實，以此類推) 3. 請學生用握手的方式向周圍的夥伴打招呼，一段時間後，老師喊 7 人一組，找到組員的小組蹲下。 4. 落單的學生上台說 N 個與自己有關的事實。(第一個落單說一個事實，第二個落單說兩個事實，以此類推) 5. 請學生用碰拳的方式向周圍的夥伴打招呼，一段時間後，老師喊 5 人一組，找到組員的小組蹲下。此時學生會分為四組，即是今日活動的小組。 <p>備註：老師可視情況進行上述分組活動，十分鐘內將小組分好即可。</p> <p>活動二：暖身活動 10 分鐘</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學生依小組排成一縱隊。共四縱隊。 2. 老師告知學生組別，第一至四組分別為棕隊、黑隊、灰隊及藍隊。 3. 請學生小組討論，推選組長，完成後組長站在排頭並回復成縱隊排好。 4. 老師站在台前面對學生，帶領學生做操。過程中確認學生有確實進行暖身操。 <p>發展活動(一)</p> <p>活動一：著裝及講解規則和安全措施 15 分鐘</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師向學生介紹協同教學的教練。 2. 把時間交給教練，教練向學生講解規則及安全規範。 3. 依教練指示讓學生著裝，老師從旁協助，並確認所有學生裝備完成。 <p>活動二：移動至飛索起始位置(一號平台) 5 分鐘</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學生依小組排成一縱隊。共四縱隊。 2. 告知學生接下來要往山上移動，再次提醒安全第一，請小組間互相照顧。 3. 老師帶隊全班移動至飛索起始位置(一號平台)，請四隊依序排成一列跟上。 <p>備註：要隨時注意是否有全部學生跟上且無人落單。</p>



(中間不下課)

第二節

發展活動(二)

活動一：單人滑行-1 號平台至 2 號平台 20 分鐘

1. 全班到齊後，排隊輪流進行單人飛索活動。
2. 由棕隊開始，一位一位學生依序飛索。
3. 老師從旁協助，提醒學生安全規則，並為學生拍照留念。



活動二：雙人滑行-2 號平台至 4 號平台 13 分鐘

1. 全班到齊後，請學生找到與自己體重相似的夥伴兩人一組，老師從旁協助分組。
2. 排隊進行雙人飛索活動，一次兩位學生依序飛索。
3. 老師從旁協助，提醒學生安全規則，並為學生拍照留念。
4. 為增加趣味性，老師可建議學生在飛索途中兩兩學生玩剪刀石頭布遊戲。
5. 全班在 4 號平台集合，到齊後往山下移動。

活動三：下山卸裝備 7 分鐘

1. 請學生聽從教練指示至指定地點卸除身上的裝備並放回原位。
2. 裝備卸下的學生，先行喝水上廁所，再集合場地等待全班卸裝完成。

3. 全班卸裝完成後，依小組排好，請組長回報組員是否到齊。

綜合活動

活動一：小組內分享 7分鐘

1. 請學生以小組為單位坐好。
2. 向學生簡單回顧今日的活動。
3. 請學生組內分享今日活動的心得，每個同學都要分享，並告知學生等一下要派代表進行全體分享。

活動二：全體分享 3分鐘

1. 請學生全體坐好。
2. 每組學生派代表原地起立向全班分享心得。
3. 老師最後總結今日課程內容，請學生向協助教練們道謝，愉悅的結束今日課程。



參考
資料

童軍課堂教學內容